



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

**EIXO TEMÁTICO: ENFERMAGEM OBSTÉTRICA E NA SAÚDE
DA MULHER
MODALIDADE: Oral**

**ALEITAMENTO MATERNO E A HIPOGALACTIA SOB A PERSPECTIVA DO
CUIDADO DE ENFERMAGEM**

Maria Maysa Machado Costa ¹

Irene Custódia Silva²

Karen Cristina Sousa Costa³

Mayara Targino Tavares⁴

Rayanne Kellen Bezerra Araujo⁵

Camila Almeida Neves de Oliveira⁶

RESUMO

INTRODUÇÃO: Nos dias atuais, as evidências científicas destacam que o aleitamento materno, período de tempo durante o qual o recém-nascido se alimenta total ou parcialmente do leite materno, protege as crianças contra infecções, implicando positivamente no

¹Membro do grupo de pesquisa e extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular(GEPESC); E-mail: mayasamachado6@gmail.com

²Membro do projeto de extensão Educação para o Cuidado Seguro o Papel (trans)formador da universidade;Membro do grupo de pesquisa em Clínica,Cuidado Gestão em Saúde(GPCLIN) na linha de pesquisa: Redes de atenção, Políticas e Integralidade do sistema Único de Saúde(SUS); Monitora bolsista pela PROGRADE da disciplina de saúde coletiva I; E-mail: irenesilva852@gmail.com

³Discente da Universidade Regional do Cariri; E-mail: ka.ren.cristina@hotmail.com

⁴Discente da Universidade Regional do Cariri; E-mail: mayttargino@icloud.com

⁵Membro voluntario do projeto de extensão Jovens Socorristas; Membro voluntario do projeto de extensão Artistas do Cuidar; Monitora voluntária da disciplina de Primeiros Socorros; E-mail: rayannekellyv196@gmail.com

⁶Doutoranda do Programa de Pós Graduação em Enfermagem na Universidade Federal do Ceara(UFC);Professora do curso de graduação em Enfermagem na Universidade Regional do Cariri; E-mail: camilaandeoliveira@gmail.com

desenvolvimento infantil. Sobretudo, a hipogalactia, redução ou insuficiência da secreção de leite, caracteriza-se como a causa mais frequente de desmame precoce, cabendo ao enfermeiro a incorporação de ações fundamentadas para prevenção deste agravo e o sucesso da lactação, ainda repleta de crenças e tabus.**OBJETIVO:** Evidenciar a importância da orientação adequada referente ao aleitamento materno para melhoria dos desfechos perinatais sob a perspectiva da atuação de enfermagem.**MÉTODO:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, do tipo descritivo-exploratória com abordagem qualitativa, realizada durante os meses de março a abril de 2019, através de pesquisa na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), mediante os descritores “transtornos da lactação”, “aleitamento materno” e “cuidados de enfermagem”. Os critérios de inclusão foram: artigo disponíveis e completos, publicados nos últimos cinco anos (2014 a 2018) e no idioma português, ao passo que foram excluídos artigos repetidos e que não respondessem à temática.**RESULTADOS:** Nesta perspectiva, apreendeu-se que é primordial que o enfermeiro reconheça a situação de saúde da comunidade, abrangendo a cultura e comportamentos arraigados socialmente, com vistas a desenvolver suas ações condizentes com as reais necessidades de saúde. Dentre as possíveis causas da hipogalactia tem-se problemas nutricionais maternos, técnicas incorretas de amamentação e a introdução precoce de mamadeiras e outros alimentos na dieta do lactente, sendo todos passíveis de resolução mediante uma conduta adequada do enfermeiro desde a atenção pré-natal. Deste modo, há relatos pelas mulheres de um alto índice de medidas para aumentar a produção de leite baseadas no senso comum, como canjica, fubá e milho, assim, é possível que o enfermeiro estabeleça intervenções precoces e eficazes para o restabelecimento da produção láctea, por meio da relactação, por exemplo, sempre acompanhadas de medidas de apoio à nutriz.**CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto, o enfermeiro, como promotor de saúde, deve estabelecer vínculo com a nutriz e sua família, mediante uma escuta ativa, ao reconhecer os lactogogos utilizados pela comunidade e orientar o seu uso apoiado ao conhecimento científico, com vistas a sanar dúvidas, reduzir o estresse e a ansiedade inerentes desta fase.

DESCRIPTORES: Aleitamento Materno. Cuidados de Enfermagem. Transtornos da lactação.

REFERÊNCIAS

- DIEHL, J.P. et al. Fatores emocionais associados ao aleitamento materno exclusivo e sua interrupção precoce, **ALETHEIA**, LILACS, São Paulo, 2014.
- GAIVA, M.A.M; MEDEIROS, L.S. Lactação insuficiente: uma proposta de atuação do enfermeiro, **CIÊNC.CUID.SAÚDE**, LILACS, São Paulo, 2015.
- SILVA, A.I, et al. Traço e estado de ansiedade de nutrizes com indicadores de hipogalactia e nutrizes com galactia normal, **REVISTA ESC. ENFERM. USP**, MEDLINE, São Paulo, 2014.